



Almada Cabaz de Sonhos
Empreender no Feminino

*Sempre sonhaste
ter o teu próprio negócio?*

*Não sabes como colocar
a tua ideia em prática?*

Precisas de ajuda?

**Este é o projeto ideal
para te ajudar a concretizar
o teu sonho!**

CANDIDATA-TE ATRAVÉS DO SITE
emprendernofeminino.ipiaget.org

Para esclarecer qualquer dúvida,
liga para o n.º. **914 647 453**
ou envia um e-mail para
cabazdesonhos@almada.ipiaget.pt

UM PROJETO



**INSTITUTO
PIAGET**

Almada Cabaz de Sonhos – Empreender no Feminino é um projeto de capacitação, formação e promoção da igualdade de oportunidades, dirigido a mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Este projeto vai ajudar-te, ao longo dos próximos 10 meses, a:

- Aumentar as tuas competências pessoais
- Facilitar o acesso ao mercado de trabalho, através da criação do teu negócio
- Expandir a tua rede de contactos individuais
- Potenciar as tuas competências empreendedoras
- Desenvolver a tua comunicação interpessoal
- Desenhar e implementar um Plano de Negócios

REQUISITO OBRIGATÓRIO

- Residir na União de Freguesias do Laranjeiro e Feijó ou na União de Freguesias de Caparica e Trafaria

DESTINATÁRIAS PREFERENCIAIS

- Desempregadas de longa duração
- Mulheres migrantes
- Ex-reclusas
- Mulheres em situação de violência doméstica ou em outra situação de vulnerabilidade social

O projeto é uma iniciativa do Instituto Piaget e conta com a parceria de mais sete instituições da tua região:

- **Santa Casa da Misericórdia de Almada**
- **Centro Comunitário Laranjeiro-Feijó**
- **UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta**
- **AMI – Assistência Médica Internacional**
- **AD SUMUS – Associação de Imigrantes de Almada**
- **Associação MIMO**
- **Câmara Municipal de Almada**

PROJETO CO-FINANCIADO